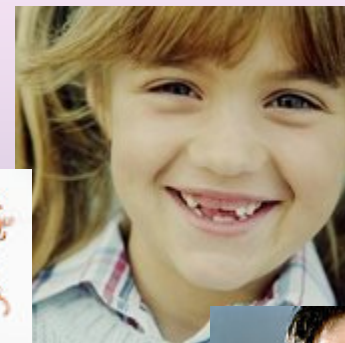




PORTO
SEGURO



A importância da saúde bucal na qualidade de vida



Dra Gisele C.Kalil Jorge

Especialista em Implantodontia



PORTO
SEGURO



Todos os indivíduos devem dispor de uma condição de saúde bucal que lhes permita falar; mastigar; reconhecer o sabor dos alimentos; sorrir e viver livre de desconforto, se relacionando com os outros sem constrangimento.

Peterson,2003



PORTO
SEGURO



11% a 14% dos idosos relatam
não sorrir ou dar risadas





PORTO
SEGURO



Será que os dentes são importantes?



MEU CANAL ★
By Euclides Escobar





estatísticas atuais

- 80% da população mundial tem cárie(5 bilhões de pessoas)
- 50% brasileiros entre 35 e 45 anos já perderam 12 dentes
- 58% não tem acesso adequado a escova dental
- 30 milhões precisam de algum tipo de prótese
- 27milhões nunca foram ao dentista
- 57 milhões de brasileiros tem halitose(mau hálito),sendo maior na faixa etária acima de 65 anos



PORTO
SEGURO

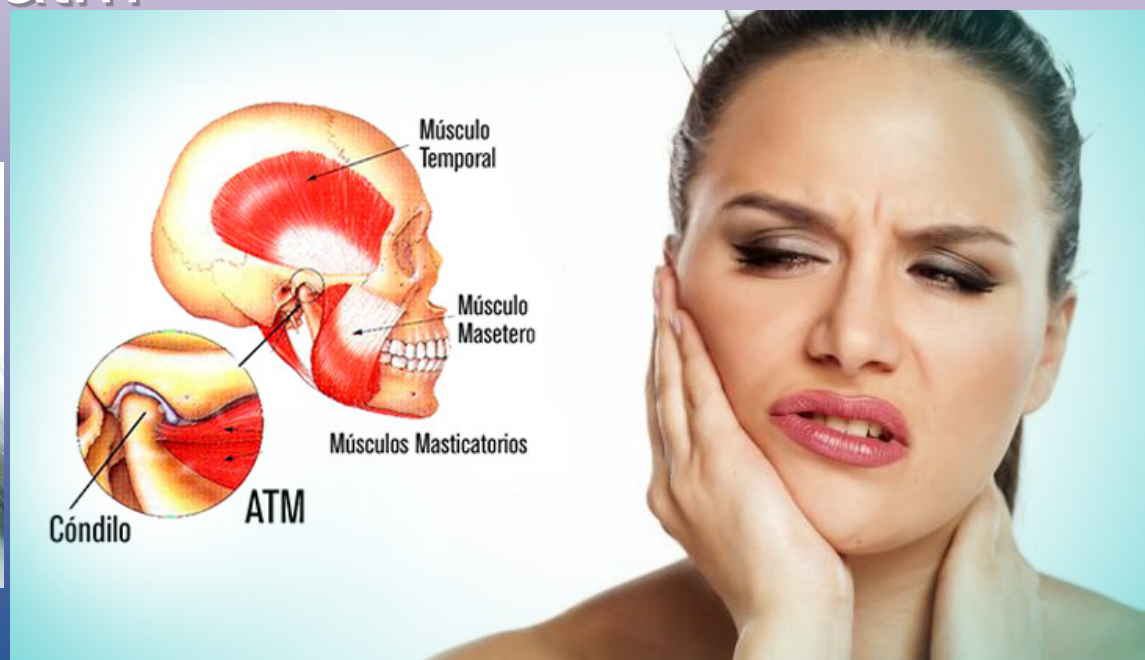
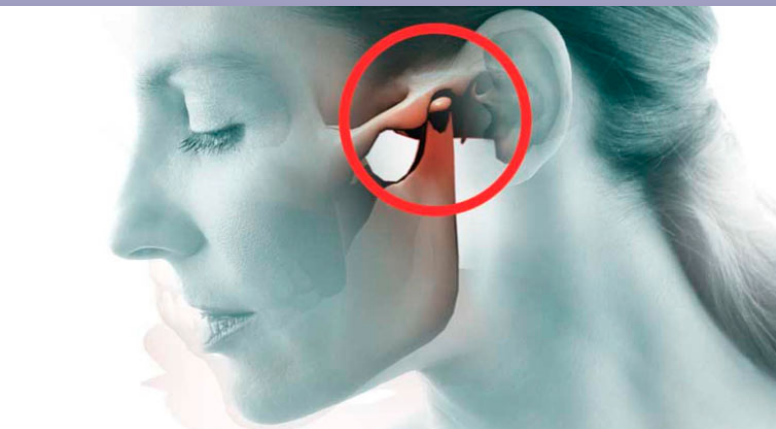
A falta dos dentes causa:

Dificuldade na alimentação

Dor de cabeça (crises de enxaqueca)

Dor muscular na região do pescoço

Disfunção da atm





PORTO
SEGURO



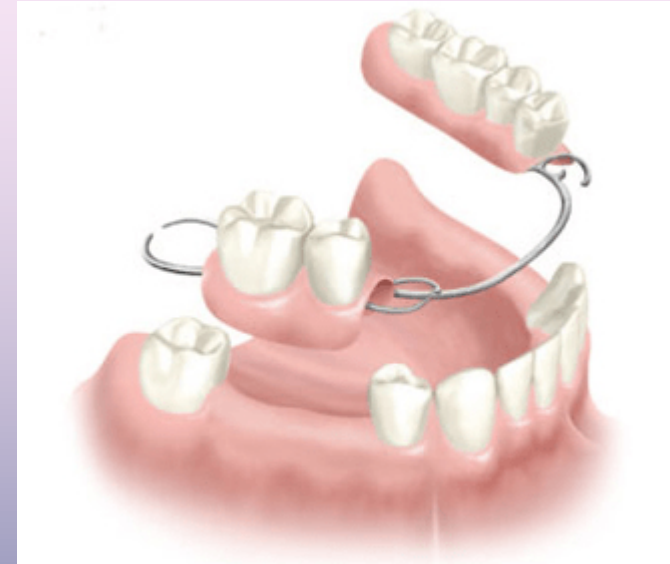
A **digestão** começa na boca com a mastigação correta e eficiente dos alimentos.

Na ausência dentária, a pessoa engole pedaços maiores, perdendo assim a absorção correta e sobrecarregando o estômago (azia; refluxo; gastrite e úlceras)

**QUEM MASTIGA MAIS
COME MENOS...**



Prótese total



Prótese removível





PORTO
SEGURO



Prótese unitária e fixa

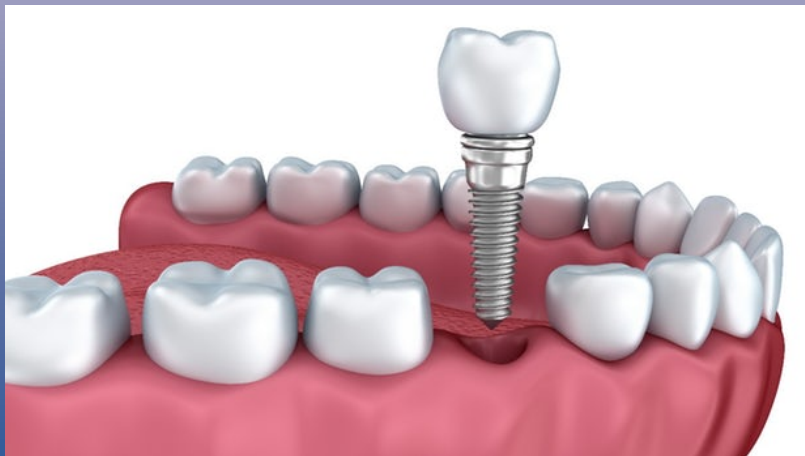




PORTO
SEGURO



Implantes unitários





PORTO SEGURO



Implantes múltiplos





PORTO
SEGURO



Lentes de contato

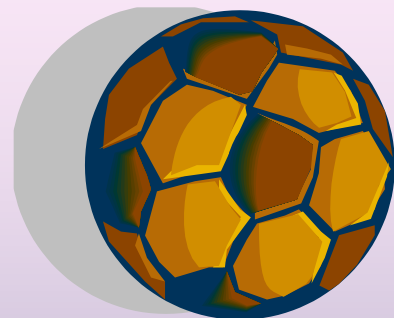




PORTO
SEGURO

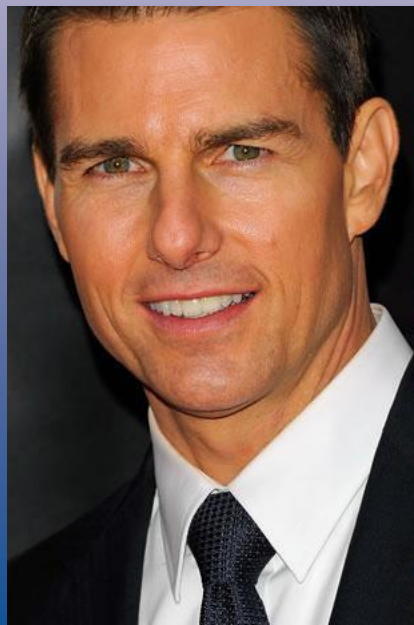


Antes e depois





PORTO
SEGURO





PORTO
SEGURO



Idoso

A partir dos 60 anos ocorre:

Alteração óssea devido queda hormonal

Alteração articular (dores na ATM)

Diminuição do fluxo salivar(70% dos remédios usados pelo idoso causam isso)

Xerostomia(boca seca, ocasionado cáries)

Alteração do paladar(relatado por 80% dos pacientes, devido diminuição dos botões gustativos localizados na língua)

Perda percepção sal e açúcar(muito perigoso)



Estomatites(feridas na boca mais frequentes)

Câncer de boca(fumo e álcool)

Doença periodontal mais severa

Glândulas salivares sofrem queda de 20% a 30% na produção(bolo alimentar menos lubrificado)

Quelite angular (edema no canto da boca)

Perda de motivação na higiene devido a desinteresse ou deficiência física e motora (escovas elétricas e waterpick)



PORTO
SEGURO



Câncer de boca

Diagnóstico precoce cura de até 80% dos casos, porém, atualmente 60% dos pacientes chegam nos centros já no grau III ou IV (fonte do INCA)

14 mil casos por ano: 11200 homens
3500 mulheres

Sendo 3000 casos só em SP

Terceiro lugar em incidência no país



PORTO
SEGURO



Câncer de boca

Sintomas

Lesões que demoram mais de 15 dias para cicatrizar

Manchas vermelhas ou esbranquiçadas na boca

Nódulos(caroços)no pescoço

Rouquidão persistente

Dificuldade para mastigar e engolir

Dificuldade na fala



PORTO
SEGURO



Causas

Fumo

Álcool

Exposição solar

Excesso de peso

Vírus HPV(câncer de orofaringe)



TRATAMENTO

Biópsia

Remoção cirúrgica

Radio e quimioterapia





PORTO
SEGURO



Diabete Mellitus

Diabéticos: apresentam maior índice de infecções recorrentes; xerostomia; flora bucal alterada

Passar em consulta rápida e pela manhã

Cirurgias sempre com cobertura antibiótica

Gengivite e periodontite instaladas podem afetar o controle da glicose

422 MILHÕES NO MUNDO

16 MILHÕES NO BRASIL

62% AUMENTO EM 10ANOS



PORTO
SEGURO



Hormônios

VITAMINA D



- Atua no sistema imune
- Atua no desenvolvimento de ossos e dentes
- Importante fator na liberação de insulina
- Controle da pressão arterial e doenças cardiovasculares
- Importante papel no funcionamento da tireóide
- Processos inflamatórios
- Diabetes
- Câncer





PORTO
SEGURO



Deficiência de Vitamina D

- Dores Crônicas
- Fraqueza Muscular
- Psoríase
- Fadiga
- Depressão
- Doenças Respiratórias
- Hipertensão
- Infecções
- Cálculo renal, biliar e tártaro
- Demência
- Disfunção Erétil
- Diabetes
- Câncer
- Asma



PORTO
SEGURO



Vitamina D



Principal fonte é o sol(15 a 20 min sem protetor)

Precisamos de 400 a 800 UI dia

Alimentos ricos em vit d:

Salmão;atum;sardinha;ovo;carne

→ 6,85 da necessidade diária



PORTO
SEGURO



Testosterona

TESTOSTERONA

- Principal hormônio anti-inflamatório
- Atua na saúde cardiovascular
- Aumento da libido
- Sensação de bem estar
- Melhora a qualidade do sono
- Previne o câncer de próstata
- Principal agente da cognição
- Aumenta o tônus muscular
- Aumenta a vasodilatação, diminuindo os riscos de trombose
- Osteointegração de implantes dentários
- Promove a lipólise (Emagrecimento)



PORTO
SEGURO

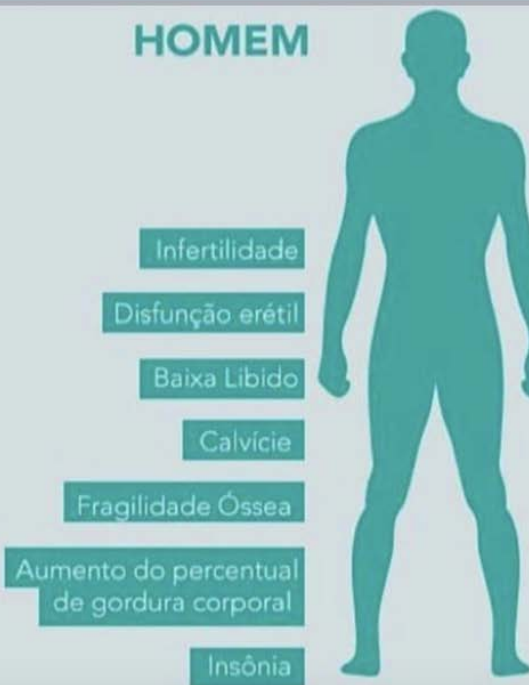


Testosterona

TESTOSTERONA



HOMEM





PORTO
SEGURO



Testosterona

MULHER

Cansaço e Exaustão

Ganho de Peso e
Dificuldade em emagrecer

Baixa Libido

Flutuações de humor,
falta de motivação
e depressão

Ansiedade

Queda de cabelo

Dificuldade em se
concentrar



PORTO
SEGURO



Hormônios

PROGESTERONA

- Regula o sono
- Regula o ciclo e o sangramento menstrual
- Neuroesteróide, diminui a tontura
- Papel fundamental no funcionamento da tireóide
- Elimina os riscos da osteoporose
- Atua na bainha de mielina, aumentando a velocidade dos impulsos nervosos. (Parkinson)

Ronco/apnéia

Ronco é a vibração dos tecidos da garganta quando o ar passa, devido a um estreitamento das vias aéreas superiores





PORTO
SEGURO



Ronco/apnéia

- **Apnéia** é a obstrução das vias aéreas por alguns momentos(10 a 30 seg)durante a noite,devido a flacidez dos tecidos da garganta

Pessoa fica sem respirar



PORTO
SEGURO



Ronco/apnéia



Existe ronco sem apnéia,mas não existe apnéia sem ronco



PORTO
SEGURO



Ronco/apnéia

Causas:

- ✓ Estar acima do peso
- ✓ Gordura na região do pescoço
- ✓ Uso de álcool e calmantes
- ✓ Retrognatas
- ✓ Adenóide e amígdalas grandes
- ✓ Desvio de septo, rinites, sinusites, etc



PORTO
SEGURO



Consequências da apnéia

Sonolência diurna

Falta de disposição

Cansaço corporal

Irritação

Depressão

Aumento da pressão arterial

Impotência sexual



PORTO
SEGURO

exame

polissonografia (detalhamento do sono)





PORTO
SEGURO

Aparelhos usados



Aparelho Intraoral



CPAP



Minirespirador



PORTO
SEGURO



QUANDO DEVE SER
A PRIMEIRA
consulta no
ODONTOPEDIATRA?





PORTO SEGURO



Doces e amidos

EVITAR



Foto: Getty Images





PORTO
SEGURO



Cáries





PORTO
SEGURO

Bebês

HIGIENE BUCAL BEBÊ



- Limpar a boca do bebê com gaze ou dedeira enquanto não tiver dentes



- Quando nascer o primeiro dente, passar a usar escova dental

- Depois de escovar os dentes não oferecer mais alimentos, para dormir com a boca limpa





PORTO
SEGURO



Hábitos viciosos

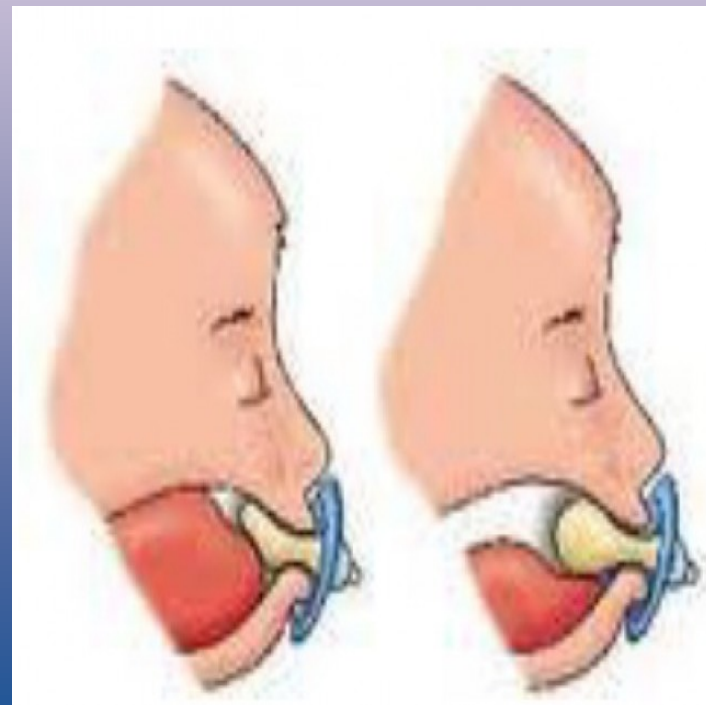
chupar dedo/chupeta

Causa deformação dentária e facial

Reprime a fala da criança

Infecções devido higiene da chupeta

Mordida aberta





PORTO
SEGURO



Narguile



NARGUILE

Muito pior do que o cigarro

O narguile é utilizado para fumar misturas de tabaco com diversos sabores e aromas

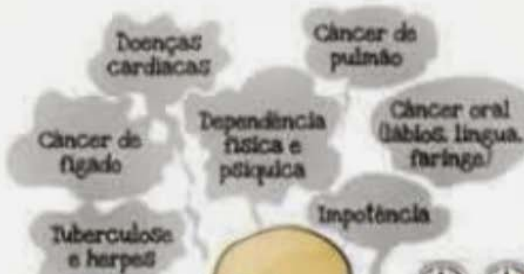
A mistura é aquecida com carvão



A fumaça desce pelo narguile.

E então é aspirada pela mangueira.

Em seguida é resfriada pela água, o que faz aumentar a aderência nos pulmões.



Uma hora fumando narguile equivale ao consumo de 100 cigarros.





PORTO SEGURO



Energéticos



Alto teor de carboidratos e acidez





PORTO
SEGURO



Energéticos

**78% das marcas contêm 20 colheres
de açúcar**

Alto teor de cafeína

Mau desempenho escolar

Taquicardia

Agitação

Cefaléia

Insônia

Desidratação

Aumento pressão arterial

Distúrbios gastrointestinais

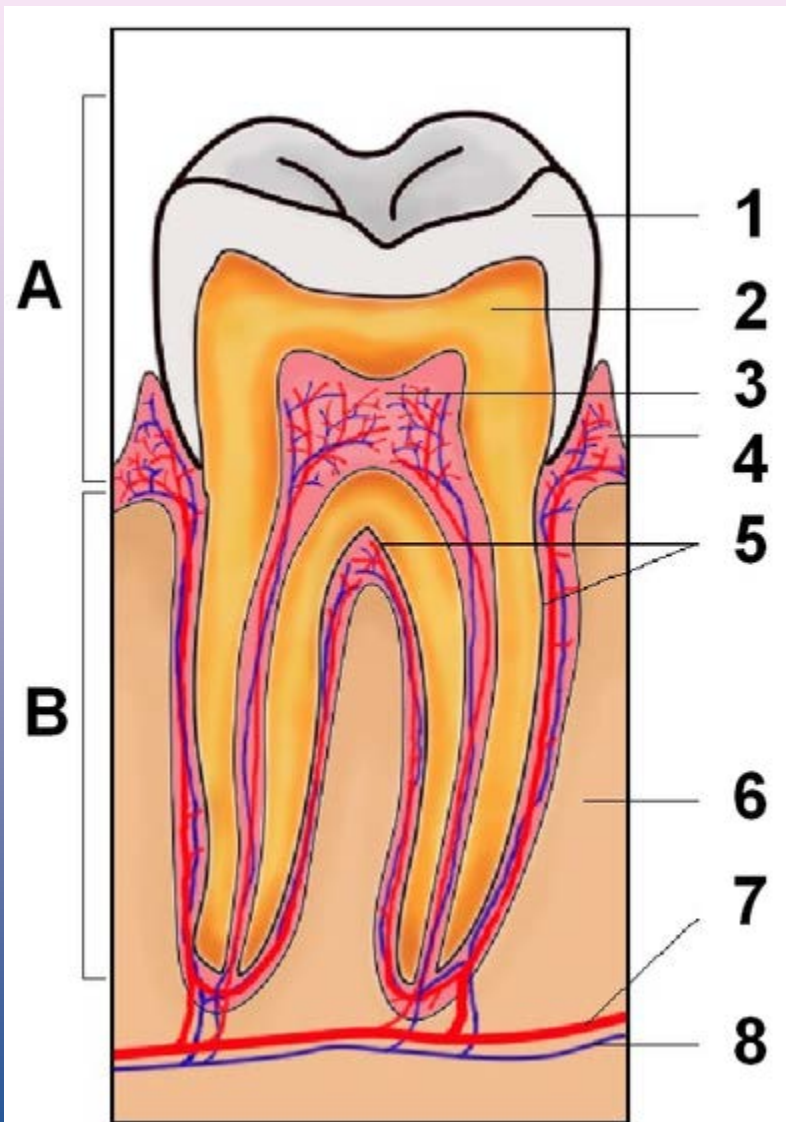


PORTO
SEGURO

Dentes e suas estruturas

Coroa

Raiz



1

Esmalte

2

Dentina

3

Polpa

4

Gengiva

5

Ligamento
Periodontal

6

Osso

7

Vaso
sanguíneo

8

Nervo



PORTO
SEGURO

Placa Bacteriana

Determinante para a ocorrência de
Cárie e Doença Periodontal

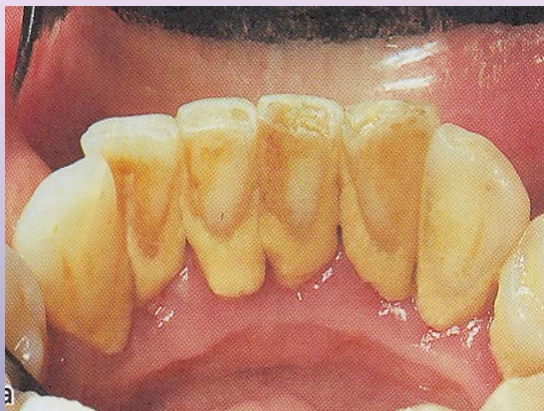




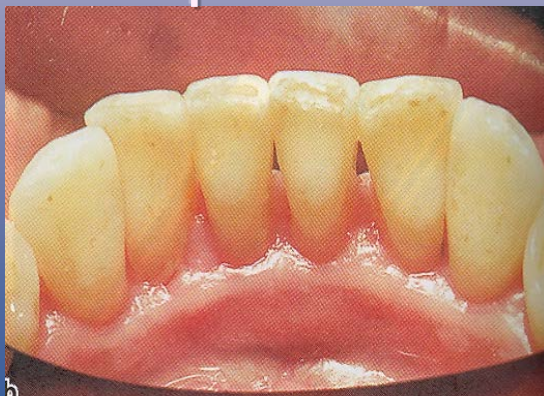
PORTO SEGURO

Estágio avançado da gengivite

antes



depois



antes



depois

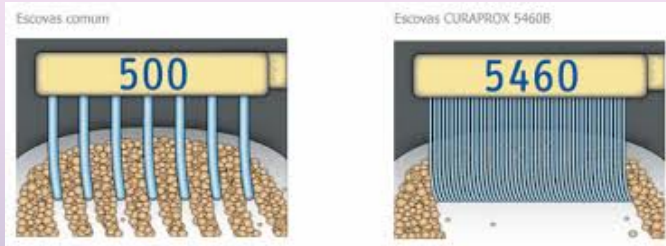


Tártaro

mau hálito,
retração da
gengiva dor de
dente e
mobilidade

Tratamento: raspagem no consultório

Número de cerdas



Escova interdental



Usar pouca pasta



Escova elétrica



Fio dental



Limpadores de língua



PORTO
SEGURO

Waterpick

Ótimo aparelho pra ajudar na
higiene dental





PORTO
SEGURO



Enxaguatório Bucal

- ✓ Não deve conter álcool
- ✓ Não deve ser diluído
- ✓ Utilizar após a escovação
- ✓ Bochechos de 30 segundos
- ✓ Pedir indicação do dentista





PORTO
SEGURO

Dicas de Saúde

Uma boca bem cuidada reflete na saúde de todo o corpo.

Higiene bucal 3x ao dia

Alimentação saudável

Evitar doces á noite

Auto exame

Visita ao dentista a cada 6 meses





PORTO
SEGURO



Obrigado

